

Приложение № 1

Приложение к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Мастерская юных инспекторов дорожного движения»

Рабочая программа

по курсу «Первый год обучения»

1. Учебно-тематический план по курсу

Учебный план данного курса включает теорию и практику безопасного поведения человека на улицах и дорогах, а также в общественном транспорте. Осуществление данной программы рассчитано на 1 год обучения по 1 часу в неделю, включающая теорию – 14 часов и практику – 20 часов. Данная реализация позволит обучающимся получить систематизированное представление об опасностях на дороге и о прогнозировании опасных ситуаций, оценить влияние их последствий на жизнь и здоровье человека, выработать алгоритм безопасного поведения с учетом своих возможностей.

№ п/п	Наименование курса	Количество часов	Теория	Практика	Формы аттестации
1	«Мастерская юных инспекторов дорожного движения» 1 год обучения	34	14	20	Зачет

2. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1.	Введение. Техника безопасности на занятиях	1	1	-
2.	Изучение правил дорожного движения. Дорога – это опасно.	3	1	2
2.1.	Зачем нужны правила дорожного движения. Что такое дорога?	1	1	
2.2.	Части улицы и дорог (тротуар, обочина разделительная полоса)	1		1
2.3.	Виды перекрестков. Виды переходов. Какие бывают переходы.	1		1
3.	Светофор	1	1	
3.1	Что такое светофор? Значение сигналов светофора. Виды светофоров. Работа над светофором. Регулировщик. Сигналы регулировщика.		1	
4.	Я пешеход!	2	1	1
4.1	Кто участвует в движении? Я пассажир, водитель, пешеход		1	
4.2	Общие правила перехода улиц и дорог. Листовки «Маленький пешеход, помни!»			1
5.	Транспортные средства.	2	1	1
5.1	Из истории автомобиля. Первый транспорт. Конкурс рисунков.	1		1
5.2	Какой бывает транспорт? Что значит номера машин?(буквы и цифры в номере)	1	1	

6.	Дорожные знаки.	8	5	3
6.1	Что такое дорожные знаки? Из истории дорожных знаков.		1	
6.2	Предупреждающие знаки. Знаки приоритета.		1	1
6.3	Запрещающие знаки. Предписывающие знаки.		1	1
6.4	Знаки особых предписаний. Информационные знаки.		1	1
6.5	Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички)		1	
7.	Медицинская помощь	9	3	6
	Понятие доврачебная помощь. Виды перевязок		3	6
8.	Фигурное катание на велосипеде	5	1	4
	Вождение велосипеда		1	4
	8. Настольные игры	3		3
	Транспортное лото, Я пешеход, Светофор, пазлы.			3
	Итого:	34	14	20

Содержание программы 1-го года обучения

Тема 1. Введение в образовательную программу кружка.

Теория. Цели, задачи кружка ЮИД. Утверждение программы. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности). Инструктаж по ТБ. Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».

Практика. Оформление уголка по безопасности ДД.

Тема 2. История правил дорожного движения.

Теория. История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.

Практика. Составление викторины по истории ПДД в уголок для классов.

Тема 3. Изучение правил дорожного движения.

Теория. Правила дорожного движения в России. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. ПДД для пешеходов – правосторонне движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки. ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов.

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки». Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных

средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками белолунного цвета и специальным звуковым сигналом. Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки. Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием. Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог. Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенных для перевозки детей. Движение через железнодорожные пути.

Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути. Дорожные ловушки. Причины ДТП. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.

Практика. Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства». Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам. Разработка викторины по ПДД в уголок. Помощь начальным классам в создании схемы «Безопасный путь: Дом-школа-дом». Закрепление знаний через настольные игры, пазлы, кроссворды. Участие в конкурсах по правилам дорожного движения.

Тема 4. Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи.

Теория. Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения. Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация. Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь.

Практика. Встречи с медицинским работником по практическим вопросам. Наложение простых видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего. Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

Тема 5. Фигурное вождение велосипеда.

Теория. Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов. Препятствия (прохождение трассы):

- змейка;
- восьмерка;
- качели;
- переноска предмета
- слалом;
- узкая дорожка;
- извилистая дорожка;
- дорожка с препятствиями.

Практика. Прохождение отдельных препятствий на велосипеде. Фигурное вождение велосипеда. Составление памятки: «Юному велосипедисту».

Тема 6. Традиционно-массовые мероприятия.

Практика.

Подготовка и проведение «Недели безопасности» (по внутреннему плану деятельности ЮИДД, по совместному плану с ГИБДД).

Подготовка и проведение игр по ПДД в классах.

Подготовка к соревнованиям «Безопасное колесо»

Выступление в классах по пропаганде ПДД.

Подготовка и участие в конкурсе агитбригад по ПДД.

Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений...)